

Sztab WOŚP w Gostyninie





Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie
Siłownia „FLEX” Paweł Dobrowolski
Sympatycy dyscyplin siłowych

zapraszają na:

Otwarte Mistrzostwa Gostynina w wyciskaniu sztangi leżąc „GOSTYNIN 2022”

Termin i miejsce : **22 stycznia 2022r. godz. 14.00**

Miejsce: **Hala MOSiR ul. Kutnowska 7 (wejście od ul. Polnej)**

Kategorie:  **MŁODZIEŻOWIEC (do 23 roku życia)**
 **SENIOR (po 23 roku życia do 40 roku życia)**

 **WETERAN (po 40 roku życia)**

Program zawodów:

g.12.30 –otwarcie biura zawodów

g.13.00 –weryfikacja, ważenie zawodników

g.13.55 –prezentacja uczestników kat. młodzieżowiec i rozpoczęcie rywalizacji

g.14.30– prezentacja uczestników kat. senior i rozpoczęcie rywalizacji

g.15.00 - prezentacja uczestników kat. weteran i rozpoczęcie rywalizacji

g.15.20 –wręczenie wyróżnień

g.15.30 - zakończenie zawodów

Zwycięzca w każdej kategorii wiekowej zostanie wyłoniony na podstawie pkt. formuły Wilks'a. Wpisowe: 30zł,- od uczestnika

/z przeznaczeniem wpisowego na WOŚP/



Partner wydarzenia

