

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO „POJEZIERZEM NA ROWERZE”

1. Organizator:

Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego
adres: 09-520 Łąck, ul. Brzozowa 1
tel./fax 24 261 40 54
e-mail: stowgmin@wp.pl
www.pojezierzegostyninskie.pl

2. Kierownictwo:

kierownicy tras: Bernard Milewski, Roman Sadowski, Alfred Orgoński i inni członkowie Klubu Turystyki Kolarskiej „BeneqTeam”

3. Cele:

- upowszechnianie sportu wśród różnych grup społecznych, zawodowych i środowiskowych,
- popularyzacja walorów krajobrazowo - przyrodniczych Pojezierza Gostynińskiego,
- wsparcie i promocja lokalnego ruchu turystycznego,
- promocja szlaków rowerowych Pojezierza Gostynińskiego,
- propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia.

4. Termin: 31 sierpnia 2019 r. (sobota).

5. Trasa i przebieg rajdu:

- **trasa rajdu** - tereny gmin należących do Stowarzyszenia

Łąck → Dobrzyków → Nowy Troszyn → Troszyn Polski → Nowy Wiączemin → Dobrzyków →
→ Łąck (ok. 40 km).

Na trasie występują niewielkie różnice poziomów. W trakcie trwania rajdu planowane są postoje połączone z przekazywaniem informacji przez przewodnika turystyki kolarskiej. Trasa uniwersalna, dla cyklistów o zróżnicowanym poziomie umiejętności, w tym dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

- **start: godz. 10.00, parking przed Halą Sportową w Łącku, ul. Gostynińska 2**
(przy drodze krajowej nr 60)
- **zakończenie: godz. 14.00-15.00 parking przed Halą Sportową w Łącku, ul. Gostynińska 2**
(przy drodze krajowej nr 60)

Organizator zapewnia wodę na starcie i poczęstunek regeneracyjny w trakcie rajdu.

Pierwsze 100 osób otrzyma pakiety startowe (apteczki rowerowe/kamizelki odblaskowe).

6. Organizacja:

- rajd ma charakter otwarty a liczba uczestników nie jest ograniczona,



Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego

09-520 Łąck, ul. Brzozowa 1, tel./fax (24) 261 40 54
www.pojezierzegostyninskie.pl, e-mail: stowgmin@wp.pl



KRS 0000114218

- rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym,
- uczestnicy rajdu, w razie konieczności, zostaną podzieleni na grupy,
- Organizator wyznaczy kierowników tras posiadających stosowne kwalifikacje, którzy będą czuwać nad bezpieczeństwem,
- uczestnicy rajdu poruszają się w kolumnach do 15 osób,
- rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników,
- przypadki konieczności udzielania pomocy lekarskiej muszą zostać bezzwłocznie zgłoszone kierownikom tras.

7. Warunki uczestnictwa:

- kartę zgłoszenia do udziału w rajdzie (załącznik nr 1 do regulaminu) należy dostarczyć do siedziby Organizatora osobiście, drogą pocztową, elektroniczną lub faxem na adres: Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego, ul. Brzozowa 1, 09-520 Łąck, stowgmin@wp.pl w nieprzekraczalnym terminie **do 28 sierpnia 2019 r., do godz. 15.00 (decyduje data wpływu)**,
- rajd przeznaczony jest dla mieszkańców z terenu działania Stowarzyszenia (miast: Gostynina, Płocka, Miasta i Gminy Gąbin, Miasta i Gminy Sanniki, oraz gmin: Gostynina, Iłowa, Łącka, Nowego Duninowa, Słubic i Szczawina Kościelnego, powiatów: płockiego, gostynińskiego), jak i spoza niego, **posiadających kartę rowerową lub prawo jazdy** (dotyczy osób w wieku 10-18 lat)
- uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne,
- osoby niepełnoletnie uczestniczą w rajdzie pod opieką osób pełnoletnich (**załącznik nr 1**),
- Organizator nie ubezpiecza uczestników rajdu; zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie,
- uczestnicy rajdu są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich poleceń osób nadzorujących,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu ani odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu,
- uczestnicy rajdu powinni zabrać ze sobą niezbędne rzeczy osobiste, przyjmowane leki, w tym napoje i wyżywienie, a także stosowny ubiór (zaleca się używanie kasku ochronnego),
- uczestnicy powinni posiadać sprawne rowery, a ich awarie techniczne muszą zostać usunięte we własny zakres,
- uczestnicy zagrażający w jakikolwiek sposób własnemu bezpieczeństwu, jak i bezpieczeństwu innych, będą usuwani z trasy rajdu przez odpowiednie służby mundurowe,
- uczestnictwo w rajdzie oznacza akceptację jego warunków, potwierdzoną w karcie uczestnictwa (**załącznik nr 1**),
- warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem,
- rajd może zostać przełożony w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Zadanie dofinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego oraz Powiatu Płockiego.